

Eerste ronde

1. **GMC – Medicatie bij delier** door Letty Oudewortel, specialist ouderengeneeskunde, Dijk en Duin

Medicatie bij delier: de huidige stand van zaken.

2. **Focus bepalen bij Interpersoonlijke Psychotherapie** door dr. Th. Michael van den Boogaard, psychiater, IPT supervisor, Specialismeleader Stemmingsstoornissen

Interpersoonlijke Psychotherapie (IPT) blijkt bij meerdere psychische stoornissen een effectieve therapie. Niet alleen bij depressies, maar ook bij eetstoornissen en posttraumatische stressstoornissen. Bovendien lijkt het ook beter aan te sluiten bij de belevingswereld van patiënten die deel uitmaken van een meer op de gemeenschap gerichte cultuur, zoals de Turkse of de Marokkaanse. Beter dan bijvoorbeeld Cognitieve Gedragstherapie (CGT). Maar voor dat je met het interpersoonlijke instrumentarium dat IPT te bieden heeft aan de slag kunt, moet er eerst een goed gefundeerd focus worden bepaald. In deze workshop worden je daarvoor wat handvatten geboden

3. **Psychose en Somatiek** door dr. Nico JM van Beveren, psychiater, Specialismegroep Psychose, hoofdopleider Antes

Van oudsher wordt een psychose gezien als een mentaal probleem, en voor wie er vanuit een biologisch perspectief naar kijkt, als een ziekte van de hersenen. Veel 'medisch' onderzoek richtte zich tot voor kort dan ook op de hersenen. De laatste tijd is echter veel aandacht voor kleine maar veelzeggende afwijkingen in de rest van het lichaam die gevonden worden bij mensen met een psychose. Bij sommige mensen met een psychose kunnen stoffen in het bloed worden gevonden die ook aanwezig zijn bij mensen met auto-immuunziektes. Ook worden bij sommige mensen met een psychose afwijkingen gevonden die lijken op wat je vindt bij mensen met suikerziekte. Sommige onderzoekers denken daarom dat bij een psychose eigenlijk het hele lichaam verandert is. In deze lezing geven we een overzicht van de bevindingen, wat die betekenen voor ons begrip van wat een psychose precies is, en hoe deze inzichten van nut kunnen zijn bij de behandeling van psychose en van de bijwerkingen van medicatie.

4. **Speeddate (o.l.v. expert duo's)**

Dr. Remco de Winter, psychiater, Specialismeideider Acuu, expertise suïcidaliteit en crisis & Drs. Hein Sigling, psychiater, Specialismeideider Verslaving

Dr. Joelle Ratsma, psychiater, Specialismeideider Kind & Jeugd & Marga Germann, GZ-Psycholoog, manager Zorg Brijder jeugd NH, lid Specialismegroep Verslaving, expertise verslaving, angst, chronische traumatisering

Femke Alsemgeest, ervaringsdeskundige Trauma en drs. Mirjam Schulz, Klinisch psycholoog, Leo Kanner Huis, expertise autisme

Er zullen tijdens deze workshop 3 expert duo's aanwezig zijn, die jouw prangende vragen willen beantwoorden en mee kunnen denken bij lastige casussen. Je kunt als deelnemer bij de verschillende duo's langs gaan en vragen stellen. Dit betekent dat deze workshop een dynamisch karakter heeft en je dus bij verschillende experts gedurende deze workshop kunt aansluiten. Het is mogelijk om vragen en casussen vooraf in te sturen naar specialismen@parnassiagroep.nl Dan kunnen de desbetreffende experts zich alvast over je vraag buigen.

Tweede ronde

5. **Online coaching en zelfregie van je cliënt, hoe gaat dat?** door Karlijne Stekete, Msc., projectmanager digitale zorginnovatie Antes

Cliënt heeft online een keur aan (zelfhulp) en blended modules tot zijn beschikking. We zijn voor regie bij de cliënt. Hoe coach je je cliënt om zowel de verslavings-doelen en die op de ADHD/.. te halen? Leer, oefen en deel je kennis in deze workshop.

6. **Suïcidaliteit bij autisme** door Jos Mensink, SPV Specialismegroep Autisme en dr. Audrey Mol, klinisch psycholoog Specialismegroep Autisme

Een recent onderzoek heeft aangetoond dat suïcidaliteit significant hoger is bij ASS dan bij andere psychiatrische stoornissen. Welke risicofactoren zijn bekend? Hoe ga je om met deze doodswens in je dagelijkse praktijk? Welke rol speelt (gebrek aan) zingeving? Deze workshop beoogt informatief te zijn en de behandelaar handvatten mee te geven hoe om te gaan met een doodswens bij autisme.

7. **De kracht van een diagnose** door Andre van den Broek, ervaringsdeskundige Specialismegroep EPA; Gitty de Haan, GZ-psycholoog, Specialismegroep EPA; Arie Kars, familie ervaringsdeskundige, Specialismegroep EPA

In een interactieve workshop willen wij vanuit drie perspectieven (cliënt, familie en behandelaar) de impact van een diagnose onder de aandacht brengen.

Wat brengt een diagnose? Is het herstelbevorderend of herstelbelemmerend.

Ontneemt het hoop of geeft het hoop op herstel. Hoe breng je een diagnose over, hoe ontvang je een diagnose. Wat moet in een gesprek waar de diagnose wordt gedeeld nog meer besproken worden? Uitkomst van de workshop brengt hopelijk meer inzichten en handvatten.

8. **Classificerende diagnostiek met behulp van de SCID-5-S/P** door drs. Jaco Wineke, klinisch psycholoog en Specialismeider Diagnostiek PsyQ, drs. Patrick Adrichem, GZ-psycholoog in opleiding tot klinisch psycholoog en drs. Joël Derks, psycholoog in opleiding tot GZ-psycholoog en onderzoeker

Het is bekend dat het gebruik van semigestructureerde interviews een positieve bijdrage levert aan de betrouwbaarheid en vermoedelijk ook validiteit van classificerende diagnostiek. In deze workshop wordt ingegaan op de voor- én nadelen van classificerende diagnostiek, waarbij nadrukkelijk aandacht voor het thema comorbiditeit. Aan de hand van verschillende stellingen en casuïstiek worden deze aspecten op een interactieve manier met elkaar besproken.

Derde ronde

9. **Het gebruik van de Safewards benadering in diverse settings in de ggz** door dr. Roland van de Sande, verplegingswetenschapper, lid van de Specialismegroep Acut en Edwin Hellendoorn, verpleegkundig specialist Antes

Het Safewards model is ontwikkeld ter ondersteuning van veilige en evidence based zorg voor mensen betreft in een psychische crisis verkeren. Het betreft hier een bundeling wetenschappelijke inzichten voor het benaderen een breed scala van gevaar typen zoals: agressie, zelfbeschadiging, suïcidaliteit en alcohol en drugs intoxicatie. De ontwikkelde interventie toolkit kan vooral worden gebruikt bij de herkenning en het risicomanagement rond escalatie triggers en het benutten van effectieve de-escalerende interventies. Het materiaal is geschikt voor zowel de crisis als de stabilisatiefase. In feite is deze benadering vooral gericht op expliciet maken, delen en herhaalbaar maken van professionele en effectieve expertise om escalaties en dwang te minimaliseren in de dagelijkse zorgpraktijk.

10. **Groepsschematherapie voor Sociale angststoornis en Vermijdende persoonlijkheidsstoornis**; wetenschappelijk onderzoek en toepassing in de klinische praktijk door Specialismegroep Angst en Dwang met Anja Greeven, psycholoog, senior onderzoeker en Edith Tjoa, klinisch psycholoog en psychotherapeut

Na deze workshop heeft u beeld van de stand van zaken omtrent onderzoek op dit vlak, indicatie stelling, 30 sessie protocol gebaseerd op Farrell en Shaw, implementatie mogelijkheden in de praktijk en heeft u een impressie van gebruikte interventies, waar u zelf mee kunt oefenen. De bedoeling is theorie en praktijk met elkaar af te wisselen en te verbinden.

11. Rekenen (en lezen) buiten de lijntjes door Michel Nelwan, klinisch neuropsycholoog, Specialismegroep Neurobiologische Ontwikkelingsstoornissen

Hoewel leerstoornissen een sterke voorspeller zijn voor gedragsproblemen in de adolescentie en de volwassenheid, is er nauwelijks aandacht voor in de specialistische ggz. Ook het feit dat bij minimaal 25% van de kinderen met andere neurobiologische ontwikkelingsstoornissen (ADHD, ASS) forse school- en leerproblemen spelen wordt vaak over het hoofd gezien in het diagnostisch proces en in de behandeling. Deze comorbiditeit compliceert het beeld aanzienlijk en draagt bij aan de chroniciteit van de problematiek. In deze workshop wordt middels kennisoverdracht, casuïstiekbespreking en discussie aandacht gevraagd voor deze groep en worden er behandelperspectieven besproken.

12. Psychiatrische problematiek en kwetsbaarheid bij ouderen door Margriet Siebenlist verpleegkundig specialist, lid Specialismegroep Ouderen

Aan de hand van casuïstiekbespreking, kennisoverdracht en cijfers en feiten over kwetsbaarheid en veel voorkomende psychiatrische problematiek bij ouderen, wordt er gediscussieerd over mogelijke interventies die kunnen bijdragen aan het verminderen van kwetsbaarheid bij ouderen en het effect daarvan op de psychiatrische behandeling.